

# REGLAMENT BÀSIC DE FUTBOL SALA

**NORMATIVA JOCS ESPORTIUS ESCOLARS**



**2018-2019**

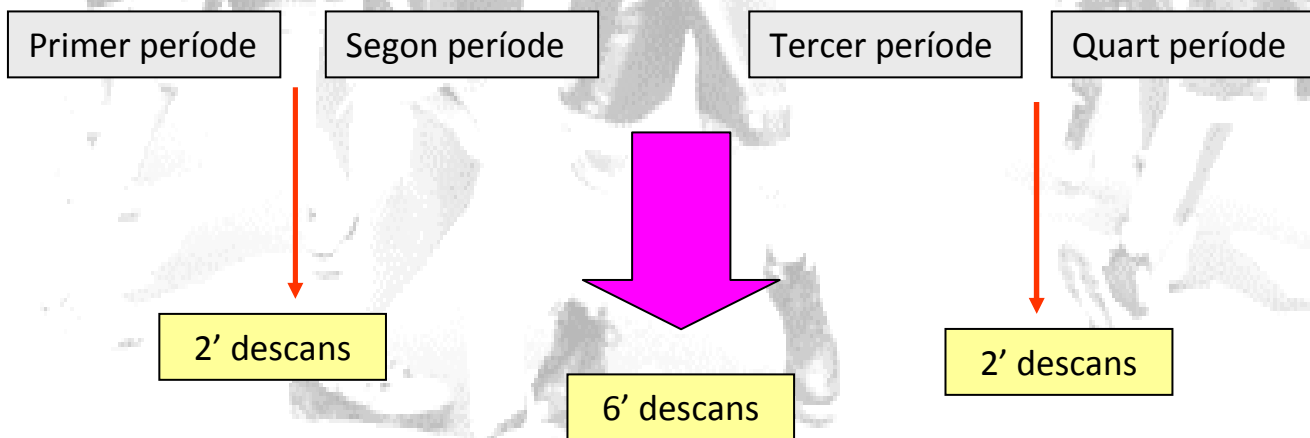
# REGLAMENT BÀSIC

## DURACIÓ PARTITS

- 4 períodes de 12 minuts.
- Rellotge sense aturar. Excepte
- Temps morts: Un per part per cada equip, amb una duració d'un minut cadascú (un pel primer i segon període, i un altre pel tercer i quart període). No son acumulables.  
Es podrà concedir després de que l'àrbitre xiuli per qualsevol infracció.

Temps morts

Lesió greu d'un jugador



## REGLAMENT BÀSIC

### JUGADORS INSCRITS A L'ACTA:

→ Màxim 14 jugadors

→ Mínim 6 jugadors

-El partit el jugaran dos equips formats per un màxim de 5 jugadors, un dels quals jugarà com a porter.

-Per començar un partit, ha d'haver en pista mínim de 4 jugadors.

### CANVIS ENTRE PERIODES

-**Les substitucions es realitzaran sense necessitat de parar el joc**, inclosa la del porter. Fins que no surti el jugador substituït no podrà entrar el substitut.

-Durant els tres primers períodes **NO** es podran fer canvis.

“Només es permeten les substitucions en el **4rt** període, sempre que es respecti la participació dels jugadors en el partit. En el 4rt període han d'haver jugat tots els jugadors. Tots els jugadors han d'haver participat com a mínim en un quart del període”.

## REGLAMENT BÀSIC

### INICI I REANUDACIÓ DEL JOC:

- L'àrbitre llançarà una moneda i l'equip que guanyi el sorteig decidirà la direcció en la que atacarà el primer temps del partit.
- L'altre equip començarà el partit.
- L'equip guanyador del sorteig traurà el segon temps.
- Al segon temps, els equips canviaran de meitat de camp i atacaran en direcció oposada.
- La sacada es realitzarà des del mig camp. Hauran d'haver 2 jugadors. Per fer un tir directe a porteria, la pilota haurà d'estar en moviment.
- Cada equip a l'inici de joc ocupa el seu camp. Els jugadors contraris als que s'efectua la sacada inicial han d'estar fora del cercle central.



## REGLAMENT BÀSIC

### PILOTA EN JOC O FORA DE JOC

-La pilota estarà en fora de joc quan:

- Hagi traspassat completament una línia de banda o de fons, ja sigui pel terra o per l'aire.
- El joc hagi estat aturat per el tutor de joc.
- Impacta al sostre o a qualsevol altre obstacle dins el terreny de joc.

-S'iniciarà el joc amb un llançament de banda que farà efectiu l'equip contrari. Que traurà des del punt més proper a la línia de banda on ha impactat amb el sostre.

### BOT NEUTRAL

- Forma d'iniciar el joc després d'una interrupció temporal sempre que la pilota estigui en joc i no hagi traspassat les línies del camp com a conseqüència d'algun incident no esmentat en les regles de joc.



## REGLAMENT BÀSIC

### GOL MARCAT

-Serà gol si la pilota traspasa totalment la línia de porteria entre dos pals i per sota del travesser sense que:

-Hagi estat llençada i colpejada de manera intencionada amb la mà o el braç de l'equip atacant.



### EQUIP GUANYADOR

-L'equip que hagi marcat el màxim número de gols al partit serà el guanyador. Si els dos equips marquen els mateixos gols, o cap serà empat.

## REGLAMENT BÀSIC

### SACADA DE BANDA:

- Es realitzarà amb el peu, la distància dels jugadors de l'equip contrari ha de ser de 5 metres de distància.
- No es pot fer gol directe.
- El jugador té 4 segons per realitzar la sacada, en cas de trigar més traurà de banda l'equip contrari. No pot tornar a tocar la pilota fins que la toqui un altre jugador.



### PROCEDIMENT:

- Pilota **ATURADA**
- L'executor del llançament no podrà posar cap peu dintre del camp al fer el servei. Si ho fa el servei serà per l'equip contrari.



Saque de banda (1)

### SANCIONS:

- Si no es fa com es detalla a l'apartat de procediment, serà saque per l'adversari.
- Els jugadors defensors han d'estar a una distància de 5m. Si no ho estan el llançador del servei podrà demanar distància. En el cas de NO complir la distància s'avisarà una vegada a l'infractor i a la segona, si no es compleix es sancionarà amb targeta groga.
- Llançament lliure indirecte: si el jugador que treu es fa auto pase.

## REGLAMENT BÀSIC

### SACADA DE CORNER:

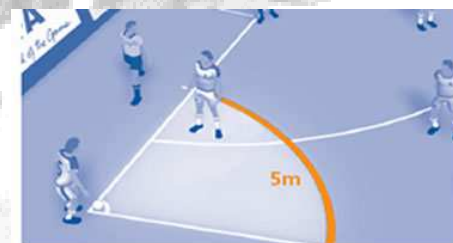
- El jugador te 4 segons per realitzar la sacada.
- Es pot marcar gol directe. No pot tornar a tocar la pilota fins que la toqui un altre jugador.

### SANCIONS:

- Si el servei no s'ha efectuat correctament (+4"), pilota aturada... l'equip contrari efectuarà servei de porteria.
- Si el jugador que realitza el servei de corner toca per segona vegada la pilota es concedirà **tir lliure indirecte** des de la posició on ha comés la infracció.



Saque de esquina (1)





## REGLAMENT BÀSIC

### SACADA DE PORTERIA:

-El porter la realitzarà amb la mà o amb el peu. Tindrà 4 segons, si sobrepassa el temps es xiularà tir lliure indirecte des de fora de l'àrea de porteria en el punt més proper de la infracció.

-Amb la mà: podrà treure sempre que vulgui. No podrà superar el mig camp.

Si supera el mig camp, es xiularà "CAMP". Serà servei de banda al punt més proper on ha sortit la pilota per l'equip contrari.

Si bota el camp propi i posteriorment supera el mig camp es vàlid.

-Saque de porteria amb el peu: Només es podrà realitzar amb el peu quan el porter atura la pilota des d'un llançament del contrari. Si es pot superar la línia de mig camp.

-El porter no podrà tocar la pilota amb la mà després de cessió voluntària d'un company amb el peu. Es sancionarà amb Tir Lliure Indirecte en la perpendicular a la línia de fons.

-Per categories Aleví: Porter només pot tocar la pilota amb el peu en el propi camp en una jugada per atac.



## REGLAMENT BÀSIC

### FALTES I INFRACCIONS:

#### TIR LLIURE DIRECTE:

Es concedirà un tir lliure directe a l'equip adversari si un jugador comet alguna de les següents infraccions:

- a) Donar o intentar donar una **puntada** de peu a un adversari.
- b) Fer la **traveta** a un adversari, fer-lo caure o intentar-ho
- c) **Saltar o llançar-se** sobre un adversari.
- d) **Carregar violentament** o de manera perillosa cap a l'adversari
- e) **Carregar per darrera** a un adversari que no fa obstrucció
- f) **Colpejar o escopir**, o intentar-ho.
- g) **Subjectar** a un contrari o impedir-li l'acció.
- h) **Empènyer** a un contrari amb les **mans** o els braços.
- i) Carregar front un contrari amb l'espatlla sense que es disputi la pilota
- j) Jugar la pilota intencionadament amb el braç o la mà.



Tiro libre directo / Tiro penal

**PERILL O  
VOLUNTARIETAT  
POT COMPORTAR  
TARGETA GROGA**



**Les infraccions esmentades son ACUMULATIVES**

## REGLAMENT BÀSIC

### TIR LLIURE DIRECTE:

#### SANCIONS

- Es castigarà amb tir lliure i falta acumulativa, concedit a l'equip contrari en el lloc on ha estat comesa la infracció, excepte si s'aplica la llei de l'avantatge, tot i que també s'anotarà la corresponent falta acumulativa quan la pilota deixi d'estar en joc.
- Si fos un jugador de l'equip defensor que hagués comès una d'aquestes faltes dins l'àrea de 6 metres serà penal.
- Tots els adversaris s'hauran de col·locar com a mínim a 5 metres de la pilota fins que aquesta estigui en joc.

#### INFRACCIONS:

- Si l'adversari no respecta la distància reglamentària es tornarà a repetir.
- Si l'executor toca per segona vegada la pilota sense que l'hagi tocat un altre jugador o es triga més de 4''

→ Servei Lliure Indirecte des del punt de la infracció

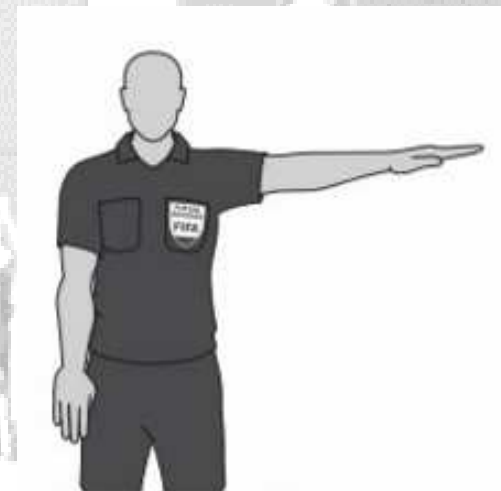
## REGLAMENT BÀSIC

### TIR LLIURE DIRECTE:

#### SENYALS:

-L'àrbitre escolar assenyalarà el servei directe mantenint el braç aixecat horitzontalment i assenyalant la direcció en la que s'haurà de fer el servei.

Amb el dit índex de l'altre braç assenyalarà cap al terra, per tal de que quedi clar que es tracta d'un falta acumulativa.



Tiro libre directo / Tiro penal

#### AMONESTACIONS ALS JUGADORS/ES:

No existeix la targeta blava. En el futbol sala, dos targetes grogues significarien expulsió del jugador/a. O la targeta vermella seria expulsió directa. **Nosaltres no l'aplicarem!!!!**

**EL JUGADOR HAURÀ DE SER CANVIAT PER UN ALTRE JUGADOR.**



## REGLAMENT BÀSIC

### FALTES ACUMULATIVES

-Quan un equip arribi a les 6 faltes acumulatives en un mateix període (2 primeres parts) es sancionarà amb un tir a 10 metres de l'àrea de porteria, amb avís previ de l'àrbitre a la cinquena falta.



-Els jugadors romandran darrera d'un línia imaginària alineada amb la pilota a 5 metres de la mateixa.

## REGLAMENT BÀSIC

### TIR LLIURE INDIRECTE:

Es concedirà un tir lliure indirecte a l'equip adversari si un jugador comet alguna de les següents infraccions:

- a) Joga de manera perillosa. Per exemple, si intenta prendre la pilota al porter contrari, si efectua una entrada amb la planta del peu, si aixeca el peu a l'alçada del cap...
- b) Obstrueix intencionadament a un contrari, sense jugar la pilota.
- c) Aixeca els peus per xutar cap enrere o xuta la pilota sense intenció de jugarla.
- d) Els 4'' del porter
- e) Les cessions al porter
- F) Disciplinàries, com entrar al terreny de joc abans de que el jugador substituït surti, queixes a l'àrbitre...



**Les infraccions esmentades  
NO SON ACOMULATIVES**

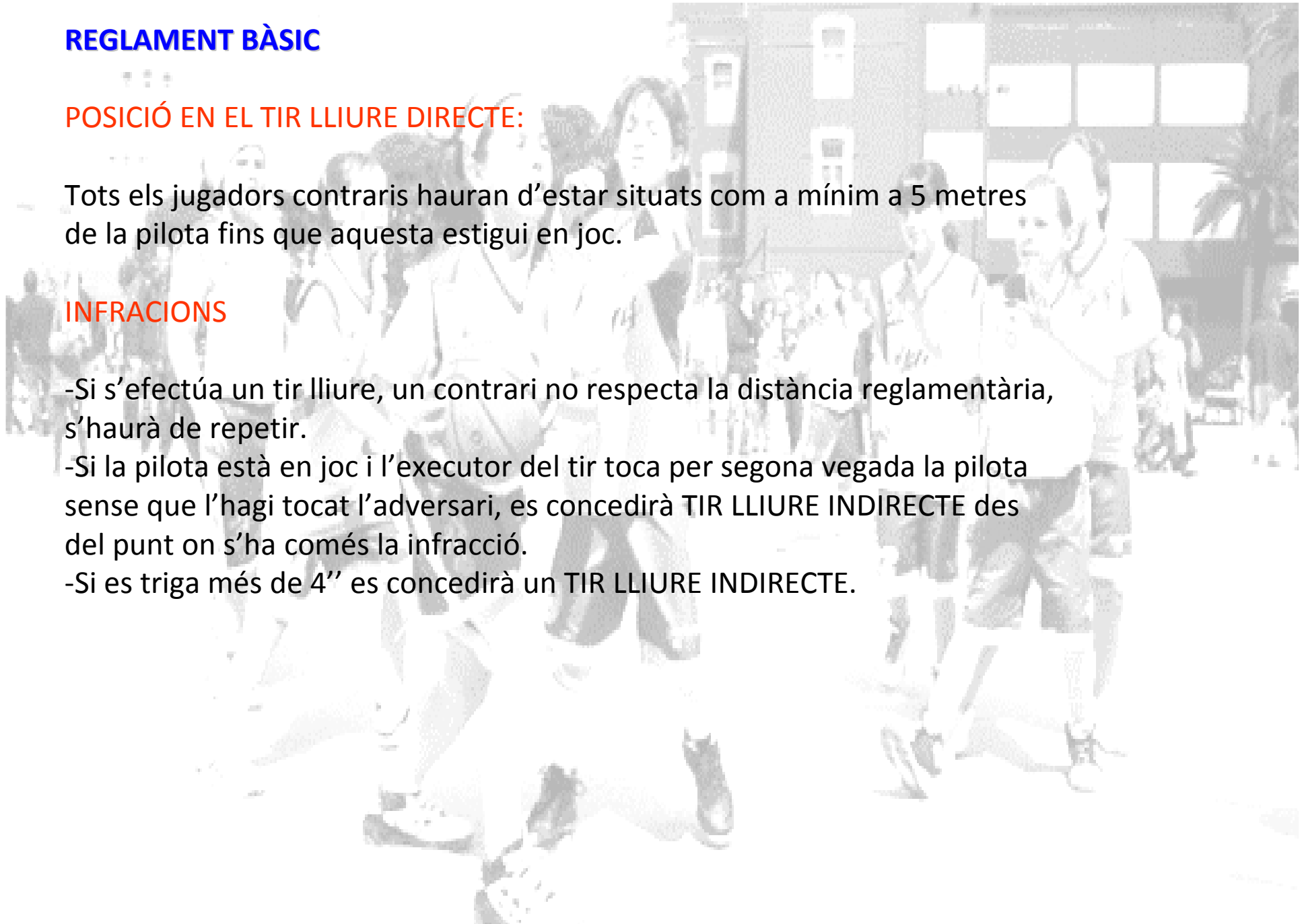
## REGLAMENT BÀSIC

### POSICIÓ EN EL TIR LLIURE DIRECTE:

Tots els jugadors contraris hauran d'estar situats com a mínim a 5 metres de la pilota fins que aquesta estigui en joc.

### INFRACIONS

- Si s'efectúa un tir lliure, un contrari no respecta la distància reglamentària, s'haurà de repetir.
- Si la pilota està en joc i l'executor del tir toca per segona vegada la pilota sense que l'hagi tocat l'adversari, es concedirà TIR LLIURE INDIRECTE des del punt on s'ha comés la infracció.
- Si es triga més de 4" es concedirà un TIR LLIURE INDIRECTE.





Gracies per la vostra atenció 😊